

ボランティア・市民活動だより

# よりそい

発行元:深谷市ボランティア・市民活動サポートセンター

令和3年10月1日 発行

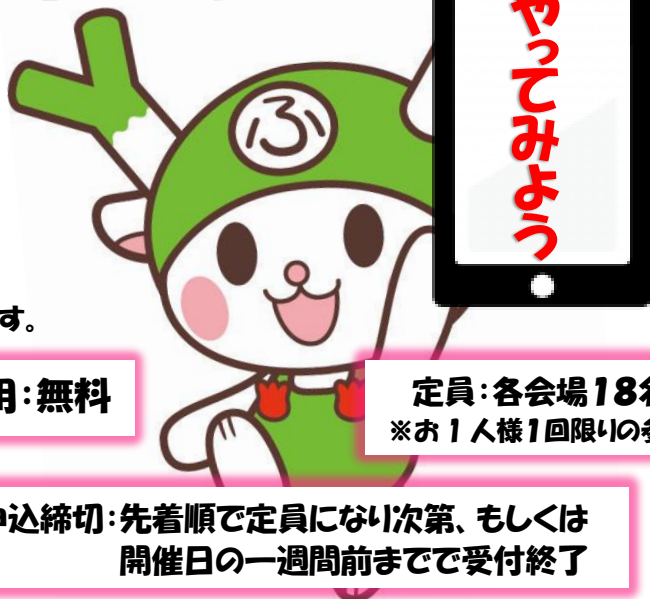
## はじめての スマホ体験教室

### スマホってなに？

と思ったそこのあなた！スマホ体験してみませんか？

スマートフォンをお持ちでない方やスマートフォンは持っているが基本操作が心もとない方向けの体験教室を開催いたします！

参加者お1人様につき、スマートフォンを1台用意しています。お気軽にお申込みください。



費用:無料

定員:各会場18名  
※お1人様1回限りの参加

- 内容
- ・知っておきたいスマホの知識
  - ・基本的な使い方(電話、カメラなど)
  - ・便利な使い方(オススメの機能など)

申込締切:先着順で定員になり次第、もしくは開催日の一週間前までで受付終了

#### 深谷

11月8日(月)14時~16時  
深谷公民館

#### 藤沢

11月11日(木)14時~16時  
藤沢公民館

#### 幡羅

11月16日(火)14時~16時  
幡羅公民館

#### 明戸

11月25日(木)14時~16時  
明戸公民館

#### 大寄

11月18日(木)14時~16時  
大寄公民館

#### 豊里

12月9日(木)14時~16時  
豊里公民館

#### 八基

11月30日(火)14時~16時  
八基公民館

#### 上柴

11月1日(月)14時~16時  
上柴公民館

#### 南

12月2日(木)14時~16時  
南公民館

#### 岡部

11月4日(木)14時~16時  
岡部公民館

#### 川本

12月6日(月)14時~16時  
川本公民館

#### 花園

11月22日(月)14時~16時  
花園公民館

問合せ&申込み 深谷市社会福祉協議会 048-573-6563

# フードドライブ

## ～食品寄付のお願い～

フードドライブとは？  
市民の皆様や企業・団体などから食品の提供をいただき、必要とする方にお渡しさせていただきます。

### 寄付いただきたい食品

未開封(内装が破損していない)かつ賞味期限内で  
常温保存可能なもの

- 穀類(白米、玄米、アルファ米、小麦粉)
- 缶詰(肉、魚、果物)
- インスタント・レトルト食品(カレー、カップ麺)
- お菓子(チョコレート、クッキー、せんべい)
- 調味料(食用油、砂糖、塩、みりん、料理酒)
- 乾物(そうめん、パスタ、海藻)
- 野菜
- 飲料(ジュース、お茶、水)
- ※アルコール類は受け付けておりません。
- 日用品(ティッシュ、トイレットペーパー など)

### 受付期間

令和3年 10月1日(金)～  
令和3年 10月17日(日)  
9時～20時(土日含む)

### 受付場所

深谷市社会福祉協議会  
(深谷市本住町12-8)  
☎048-573-6563



登録団体からのお知らせ

# フードパントリー

## ～食料品配布します～

フードパントリーとは？  
市民の皆様や企業・団体などから提供いただいた食品等を、収入減少により生活に不安を感じている方々へ無料で配布します。

令和3年 10月24日(日)

10時～12時

in 深谷市社会福祉協議会 駐車場

(深谷市本住町12-8)

※ドライブスルー方式でお渡しします。

### 申込み方法



電話またはLINE



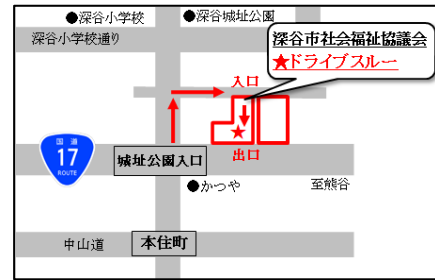
【氏名・電話番号・地区  
世帯人数(大人・子どもの内訳)】

ID検索

@251bokou



電話 048-573-6563



### 学校生活のことで

困っていることはありませんか？

プライバシーはお守りします！ 要事前予約

不登校やひきこもりのお子さん、発達障がいがある  
お子さんのご相談に応じます。  
生活、メンタル、登校復帰、家庭学習、進路など

対象：就学前～18歳程度の当事者・その保護者  
登校しぶりや不登校など学校生活への不安があるかた  
発達の遅れやコミュニケーション面で不安があるかた

活動日：10月19日(火)・11月16日(火)  
10時～11時

内容：①個別相談 ②登校・発達障がい・ADHDなどの  
経験者によるピアカウンセリング

予約先：情報提供・来所相談ボランティア  
LaughMaker ラフ・メイカー  
sw.watanabe@au.one-net.jp

担当：渡辺 なな

HP QRコード→



### 大きさはどれくらい？「エイムズの部屋」を作ってみよう

日程：10月24日(日) 9:30～11:30

会場：上柴公民館・中会議室

内容：錯覚を通じて心理学を体験！

私たちは五感を通して身の回りのことを理解しますが、  
ときどき間違えてしまうことがあります。大きさが変化  
して見える「エイムズの部屋」を作り、どんな風に見える  
か試してみましよう。部屋の中ののぞき方を変えながら、  
なぜ大きさが変わって見えるかを考えましよう。

定員：8人(先着順)、小学4年生～中・高校生・社会人  
費用：300円



### 「細胞のミクロ観察で『考えるを楽しく』」

日程：10月9日・16日・23日・30日(土) 開館13:30～

会場：まなびハウス リクウェイ(上柴町西6-15-7)

内容：知りたいから分かるになる！

- ・ミクロトームで細胞サンプル作り、実体顕微鏡で観察・撮影
- ・インターネットや本で調べ、まとめて人に伝える
- ・その他地球自転、音、風洞、光、電磁力などの科学体験、  
プログラミング、パズルもできます

定員：8人/日(先着順)、小学5年生～中・高校生・社会人  
費用：高校生以下100円、他は300円

担当者：博士、大学教授、教員、専門技術者のNPO会員が交替

申込み：080-4413-6951またはrikuguay001@gmail.com

主催者：NPO法人 まなびクラブ・リクウェイ

HP <http://rikuguay.org/>

### お問合せ

☎ 048-573-6563

🏠 深谷市本住町12-8

✉ fukaya.casc@gmail.com

HP <https://fukaya-casc.jimdo.com/>



地域デビューしたいかたや  
積極的に地域貢献を行う団体をサポートします！  
団体同士の交流会や研修会、SNSでの発信、  
市民活動だよりへの掲載など、  
深谷市で頑張る人を応援します。  
お気軽にご連絡ください♪

